Школа знатоков природы

t

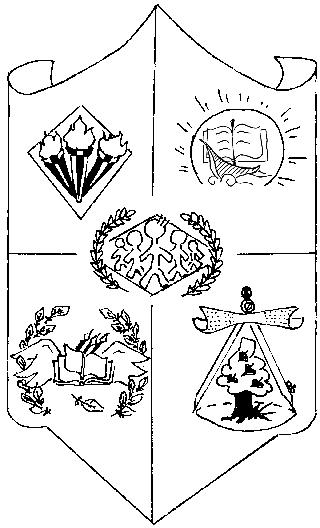
Блокнот знатока природы



*Фамилия, Имя*



.



Месторасположение “Школы знатоков природы”: Окрестности пос. Ящера (Лужский район Ленинградской области)

# Зачетная страничка

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название курса** | **оценка** | **подпись наставника** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

*По результатам зачетов школы признается “Знатоком природы”*

#### подпись Архикуратора



***Список основных морских узлов и особенности их применения.***

Схемы узлов



1. Прямой узел.

Служит для связывания двух концов верёвки.

Обратите внимание на то, что его нельзя путать с «воровским» и «бабьим» узлом, которые не пригодны для этой цели.

1. Академический узел.



Руководители Завлаб Кандей Боцман

# Общая информация

Применение тоже, что и у предыдущего, но надёжность сращивания значительно выше.

1. Рифовый узел.

Применяется для сращивания двух концов в том случае, когда необходимо быстрое развязывание узла.

1. Шкотовый узел.

Применяется для сращивания двух концов разного диаметра.

1. Штык.

Применяется для закрепления конца на каком-либо предмете (кольце лодки, дереве и т.п.).

1. Булинь.

Необходим для быстрого и надёжного обвязывания человека в целях создания страховки.

1. Калмыцкая петля.

Предназначена для образования надёжной петли на конце, которая может быть легко развязана.

*План месторасположения лагерей*



## План лагеря

**Тест на знание техники безопасности и первой помощи (обведите правильный(е) ответ(ы))**

*(отмечаются палатки, кострище, “аудитория” и т.п.)* 1) Вы идете по поселку. За забором вас

облаивает собака. Ваши действия: А) Идете себе дальше

Б) Кидаете в нее камнем

В) Громко предупреждаете о ней остальных участников

Г) Предупреждаете руководителя

* 1. Заметив на себе клеща (или другое членистоногое), ползущего по одежде, необходимо:

А) Аккуратно снять его с одежды и с силой сжать между пальцами

Б) Быстро стряхнуть его с одежды

В) Аккуратно снять его с одежды и поместить в пробирку

Г) Показать его руководителю

* 1. При заготовке дров в нашем лагере важны все меры предосторожности, кроме:

А) Проверки, хорошо ли насажен топор

Б) Предотвращения попадания посторонних в зону вокруг колющего дрова

В) Предотвращения колки дров на земле

Г) Запрета на колку дров в темное время суток

* 1. Подготавливаясь ко сну в палатке, необходимо:

А) Надеть поверх нижнего белья, которое вы носили, свитер

Б) Заменить носки обычные на шерстяные В) Тщательно задраить палатку

Г) Завести будильник

* 1. В жаркий день дежурному достаточно быть одетым:

А) В сандалии и шорты

Б) В рубашку с длинным рукавом, штаны и кроссовки

В) В футболку, штаны и нитяные рукавицы

* 1. Экскурсия, все ушли. В лагере - дежурные и несколько старших. Вытряхивая камень из кроссовка, прыгая на одной ногк, вы потеряли равновесие и поставили ногу в котел с только что сваренным гороховым супом. Отметьте правильный порядок действий:

Ждать руководителя ( ); Снять одежду с поврежденной конечности ( ); Поставить ногу в ведро с холодной водой ( ); Обработать рану некрепким раствором марганцовки ( )

* 1. На экскурсии палку-трость следует заготовить при перемещении по:

А) Сосновому лесу Б) Болоту

В) Сплавине на реке

Г) Ее вообще не следует заготавливать

* 1. В "ножички" разрешается играть не ближе, чем: А) 0,5 м от окружающих

Б) 3 м от окружающих

В) 10 м от костра и палаток

Г) В 100 км от полевого лагеря

* 1. Запрет на книги в походе обусловлен: А) Вредностью руководителей

Б) Слишком большим весом книг

В) Невозможностью совмещения чтения и полноценной работе на практике

Г) Б+В

* 1. Переодеваясь ко сну, вы заметили присосавшегося клеща. Ваши действия: А) Утром сказать об этом руководителю Б) Попытаться самому вытащить клеща В) Попросить помочь соседей по палатке

Г) Немедленно обратиться к руководителям за помощью

Д) Ничего не делать, сам вылезет, а вы привиты.

* При снятии котлов и ведер с перекладины недопустимо опираться на нее и на стойки!
* Проверяйте надежность кручьев-подвесок и «ушек» ведер
* Без обуви, брюк, футболки (рубашки) у костра не работайте
* При снятии котлов с огня пользуйтесь рукавицами
* Помните: кипящее ведро требует острожного обращения
* Все продукты хранить в закрытом виде
* Пищевые отходы выбрасывайте только в помойку
* Рваные пакеты сжигайте в костре, целые – складывайте в хозяйственной палатке.
* Консервные банки прожигайте в костре, расплющивайте, а затем выбрасывайте в помойку
* Желательно прикрывать помойку ветвями

###### В лагере

* Со стоянки не уходите в одиночку
* Стоянку нельзя покидать без разрешения руководителя
* В зоне костра исключаются любые резкие движения, а также различные игры с огнем и всяческая суета
* Не мешайте дежурным готовить еду, а если очень хочется «приобщиться» к процессу, спросите у них, не нужна ли помощь
* Если в лагерь пришел чужой человек, предложите ему познакомиться с начальством
* В продуктовую палатку можно заходить только кандею (и иногда – руководителям)
* Туалет располагается в специально отведенных местах
* Берегите родник, не мусорьте возле него и не мутите воду
* В палатке нельзя разводить огонь – исключается использование спичек, свечей – для освещения пользуйтесь фонариками
* В последний день поездки проходит сбор оборудования и приведение территории лагеря в порядок

# Расписание занятий:

**Памятка дежурным:**

* Начинать размышления о дежурстве надо задолго до самого дежурства: поинтересуйтесь у кандея, что, как, и в каком количестве необходимо готовить;
* Если ваше дежурство приходится на утро, дрова, а особенно лучину, лучше

заготовить заранее; необходимо позаботиться о том, чтобы растопка была абсолютно сухой

* Вода тоже должна быть заготовлена заранее
* Дежурные едят либо до основной группы, либо после нее
* Распределяйте текущие обязанности между собой. Во время приготовления пищи не должно быть пауз – обычно они приводят к спешке в конце
* Время готовности дежурных к раздаче пищи может расходиться с расчетным не

более чем на 10 минут – не раньше и не позднее

* Всегда в доступе (позаботиться заранее) должны быть: хлеб, специи, соль, сахар, чеснок
* По окончании еды, первыми в продпалатку убираются остатки продуктов
* Признаками окончания дежурства должны быть:
* Сытый и довольный коллектив
* Идеальный порядок на кухне, дровоколке
* Чистая посуда

***Учебные материалы***

###### В транспорте:

* + Не отставайте от группы

**Основные правила поведения**

*ЛИШАЙНИКИ*

* + - Размещайтесь в середине вагона
    - Избегайте разговоров с посторонними, не привлекайте внимания
    - Не выходите из салона вагона

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид** | **Форма таллома** | **Субстрат** |
| *\*Alectoria sarmentosa* |  |  |
| *Arctoparmelia centrifuga* |  |  |
| *\*Brioria spp.* |  |  |
| *\*Cetraria islandica* |  |  |
| *\*Cetraria (Vulpicida) pinastri* |  |  |
| *\*Cladonia arbuscula* |  |  |
| *\*Cladonia rangiferina* |  |  |
| *\*Cladonia spp.* |  |  |
| *\*Cladonia stellaris* |  |  |
| *Evernia prunastri* |  |  |
| *\*Hypogymnia physodes* |  |  |
| *Lobaria sp.* |  |  |
| *Nephroma sp.* |  |  |
| *\*Parmelia spp.* |  |  |
| *\*Parmeliopsis spp.* |  |  |
| *\*Peltigera spp.* |  |  |
| *Physcia spp.* |  |  |
| *Pseudoevernia furfuracea* |  |  |
| *Ramalia sp.* |  |  |
| *\*Umbilicaria spp.* |  |  |
| *\*Usnea spp.* |  |  |
| *\*Xanthoria parietina* |  |  |
| *\*Platismatia (Cetraria) glauca* |  |  |
| *Lepraria sp,* |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

* + - Надежно закрепляйте рюкзаки на полках
    - О любых осложнениях сообщайте вовремя руководителю

###### Во время перехода

* Передвигайтесь узкой колонной (не более 3 человек в ряду)
* Двигайтесь левой обочиной, на проезжую часть не выходите
* С проходящими не заигрывайте – последствия непредсказуемы!
* Не обгоняйте ведущих, не отставайте от замыкающих

###### На экскурсиях

* Одевайтесь соответственно погоде
* Помните о клещевой безопасности: брюки надо заправить в сапоги и в носки, рубашку

– в брюки, обязателен головной убор!

* Во время экскурсии двигайтесь, по возможности, бесшумно
* Идите по тропе, не отставая от группы и не обгоняя преподавателя
* На остановках собирайтесь у преподавателя, иначе пропустите все важное
* Во время остановки не садитесь и не ложитесь на землю
* Посматривайте на других участников экскурсий: зачастую окружающим ползущий клещ более заметен, чем человеку, на котором он ползет
* Самостоятельные маршруты запрещены

###### Установка лагеря

* Палатку нельзя ставить на склоне, вблизи обрыва и близко от костра
* Очистите место, где будет стоять палатка от шишек палочек, камешков, и т.п.
* Палатку желательно ставить входом к костру

###### Заготовка дров

* О дровах для костра следует позаботиться заранее
* Лесину валят только с разрешения руководителей и в их присутствии
* При заготовке дров исключаются посторонние
* При работе пилой следите за руками
* Перед колкой дров проверьте, хорошо ли насажен топор
* Во время отдыха топор нельзя бросать, следует воткнуть его в колоду
* Не рубите на земле
* Не стойте на линии удара и рядом с рубящим
* С дровами работают только в обутом виде
* Не работайте топором в темноте
* Топоры и пилы храните в специально отведенном месте

###### Разведение костра

* Загодя приготовьте достаточно мелкого топлива (лучины) растопку
* Для растопки подойдет береста, мелкие еловые или сосновые веточки
* Старайтесь обходиться без бумаги
* Не заваливайте костер крупными поленьями, дайте простор для поддува
* Поджигайте костер со стороны ветра
* Храните дрова прикрытыми от дождя

###### Дежурство при кухне

* Внимательно следите за креплением перекладины к рогатинам – совокупный вес котлов и ведер с водой может быть достаточно велик
* Нельзя сушить вещи на перекладинах во время приготовления пищи



*примечание: виды, отмеченные (\*), обязательны для запоминания*



#### МХИ

*\*Marchantia polymorpha*

*\*Plagiochila porelloides Ptilidium pulcherrimum Atrichum undulatum Ptilium crista-castrensis*

*\*Climacium dendroides Dicranum scoparium*

*\*Dicranum polysetum*

*\*Hylocomium splenders*

*\*Mnium spp.*

*\*Rhodobryum rosetum*

*\*Rhytidiadelphus triquetrus*

*\*Pleurozium schreberi*

*\*Polytrichum commune*

*\*Polytrichum sp.*

*\*Sphagnum sp.*

#### СОСУДИСТЫЕ РАСТЕНИЯ

##### ПАПОРОТНИКИ (Polypodiophyta)

\*Страусник (*Matteuccia struthiopteris*) Щитовник мужской (*Dryopterris filix-mas*) Кочедыжник женский (*Athyrium filix- femina*)

\*Орляк (*Pteridium aquilinum*)

##### ХВОЩИ (Equisetophyta)

\*Хвощ полевой (*Equisetum arvense*)

\*Хвощ зимующий (*Equisetum hyemale*)

\*Хвощ лесной (*Equisetum sylvestris*)

##### ПЛАУНЫ (Lycopodiophyta)

\*Плаун булавовидный (*Lycopodium clavatum*)

\*Плаун годичный (*Lycopodium annotinum*)

\*Плаун сплюснутый (*Diphasiastrum complanatum*)

***Деревья***

\*Сосна *(Pinus sylvestris)*

\*Ель *(Picea abies)*

\*Осина *(Populus tremula)*

\*Береза бородавчатая (*Betula verrucosa*)

\*Безеза пушистая *(B.pubescens)*

\*Береза карликовая *(B. nana)*

\*Ольха серая (*Alnus incana*)

\*Дуб *(Qercus robur)*

\*Вяз (род) (*Ulmus sp*.)

\*Черемуха (*Padus avium*)

\*Рябина *(Sorbus aucuparia)*

\*Клен платановидный (*Acer platanoides*)

\*Липа *(Tilia sp.)*

### Кустарники

\*Можжевельник *(Juniperus communis)*

\*Ива (*Salix sp*.)

\*Смородина черная (*Ribes nigrum*)

\*Малина (*Rubus idaeus)*

\*Волчье лыко (*Daphne mezereum*) Роза майская (*Rosa majalis*)

\*Жимолость ломкая *(Lonicera xylosteum)*

### Кустарнички

\*Вереск *(Calluna vulgaris)*

\*Багульник *(Ledum palustre)*

\*Подбел *(Andromeda polifolia)*

\*Болотный мирт *(Chamaedaphne calyculata)*

\*Толокнянка (*Arctostaphylos uva- ursi*)

\*Клюква болотная (*Oxycoccus palustre*)

Клюква мелкоплодная (*Oxycoccus microcarpum*)

\*Черника *(Vaccinium myrtillus)*

\*Голубика *(Vaccinium uliginosum)*

\*Брусника *(Vaccinium vitus-idaea)*

#### ПОЗВОНОЧНЫЕ:

|  |  |
| --- | --- |
| ***ВЕСЕННИЕ ТРАВЫ*** | **Место встречи** |
| \* Венерин башмачок *(Cypripedium calceolata)* |  |
| \* Ветреница дубравна я *(Anemone nemorosa)* |  |
| \* Ветреница лютиковидная *(A . ranunculoides)* |  |
| Грушанка *(Pyrola sp.)* |  |
| \* Жимолость ломкая *(Lonicera xylosteum)* |  |
| Звезчатка *(Stellaria sp.)* |  |
| \* Зеленчук желтый *(Galeobdolon luteum)* |  |
| \* Земляника лесна я *(Fragaria vesca)* |  |
| \* Калужница болотная *(Caltha palustris)* |  |
| Кошачья лапка *(Antennaria dioica)* |  |
| \* Крапива двудомная *(Urtica dioica)* |  |
| \* Купальница европейская *(Trollius eiropeus)* |  |
| \* Купырь *(Anthriscus sylvestris)* |  |
| \* Ландыш *(Convallaria majals)* |  |
| \* Линнея северна я *(Linnaea borealis)* |  |
| Майник двулистный *(Majanthemum bifolium)* |  |
| \* Манжетка *(Alchemilla sp.)* |  |
| \* Мать-и-мачеха *(Tussilago farfara)* |  |
| \* Медуница *(Pulmonaria obscura)* |  |
| \* Одуванчик *(Taraxacum officinale)* |  |
| \* Ожика волосистая *(L uzula pilosa)* |  |
| Осока *(Carex sp.)* |  |
| Очиток едкий *(Sedum acre)* |  |
| \* Первоцвет *(Primula elatior)* |  |
| \* Печеночница благородна я *(Hepatica nobilis)* |  |
| \* Подорожник большой *(Plantago major)* |  |
| \* Прострел поникший *(Pulsatilla patens)* |  |

*Птицы*

* Кряква (!) *Anas platyrhinchos*
* Гоголь *Bucephala clangula*
* Канюк *Buteo buteo*
* Белый аист *Ciconia ciconia*
* Серый журавль *Grus grus*
* Лысуха *Fulica atra*
* Чибис *Vanellus vanellus*
* Перевозчик *Actitis hypoleucos*
* Бекас *Gallinago gallinago*
* Вальдшнеп *Scjlopax rustikola*
* Кукушка (!) *Cuculus canorus*
* Желна *Dryocopus martius*
* Большой пестрый дятел (!)

*Dendrocopos major*

* Малый пёстрый дятел *Dendrocopos minor*
* Полевой жаворонок *Alauda arvensis*
* Деревенская ласточка *Hirundo rustica*
* Чёрный дрозд (!) *Turdus merula*
* Певчий дрозд (!) *Turdus philomelos*
* Дрозд-деряба *Turdus viscivorus*
* Дрозд-белобровик *Turdus iliacus*
* Дрозд-рябинник *Turdus pilaris*
* Белая трясогузка *Motacilla alba*
* Желтая трясогузка *Motacilla flava*
* Мухоловка-пеструшка *Muscicapa hypoleuca*
* Крапивник *Troglodytes troglodytes*
* Чиж *Spinus spinus*
* Зарянка *Erithacus rubecula*
* Соловей обыкновенный *Luscinia luscinia*
* Лесной конек *Anthus trivialis*
* Сизый голубь *Columba livia*
* Вяхирь *Colubma palumbus*
* Стриж чёрный *Apus apus*
* Пеночка-теньковка (!) *Phylloscopus collybita*
* Пеночка-весничка *Phylloscopus trochilus*
* Зеленушка *Chloris chloris*
* Славка *Sylvia sp.*
* Садовая овсянка *Emberiza hortulana*
* Буроголовая гаичка *Parus palustris*
* Сойка *Garrulus glandarius*
* Сорока *Pica pica*
* Серая ворона *Corvus cornix*
* Ворон (!) *Corvus corax*
* Скворец *Sturnus vulgaris*
* Большая синица (!) *Parus major*
* Лазоревка *Parus caeruleus*
* Хохлатая синица *Parus cristatus*
* Пищуха *Cerithia familiaris*
* Поползень *Sitta europaea*
* Зяблик (!) *Fringilla coelebs*
* Полевой воробей *Passer montanus*
* Домовой воробей *Passer domesticus*

#### Отметьте, где были встречены птицы:

 *- открытые пространства*

 *- околоводные пространства*

#### - еловый лес

*- сосновый лес Д - деревня*

***Желательно узнавать птиц, помеченных (!) по голосу***

#### БИОПОВРЕЖДЕНИЯ (СТВОЛОВЫЕ ВРЕДИТЕЛИ)

Вершинный короед (*Ips acuminatus)*

Малый лесной садовник (*Myelophilus minor*)

Усачи (сем. Cerambycidae*)*

Большой лесной садовник (*M. piniperda*)

Смолевки (сем. Curculionidae)

Четырехзубый гравер (*Pityogenes quadridens)*

|  |  |
| --- | --- |
| \* Пушица *(Eriophorum vaginatum)* |  |
| \* Селезеночник очереднолистный (*Chrysosplenium alternifolium* ) |  |
| \* Сныть *(A egopodium podagraria)* |  |
| Фиалка *(Viola sp.)* |  |
| \* Хохлатка плотная *(Corydalus solida)* |  |
| \* Чина весенняя *(Lathyrus vernus)* |  |
| \* Щавель кислый *(Rumex acetosa)* |  |
| Яснотка *(Lamium album)* |  |
| \* Ястребинка *(Hieracium sp.)* |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

#### ГРИБЫ

* Березовая губка *(Piptoporus betulinus)*
* Головач *(Calvacia sp.)*
* Дождевик *(Lycoperdon sp.)*
* Сморчок *(Morchella sp.)*
* Сморчковая шапочка *(Verpa bohemica)*
* *Saprolegnia spp.*
* *Sarcoscypha coccinea*
* *Sarcosoma globosa*
* Трутовик окаймленный *(Fomitopsis pinicola)*
* Трутовик настоящий *(Fomes fomentarius)*
* Трутовик ложный *(Fomitopsis igniarius)*
* Трутовик осиновый *(Phellimus tremulae)*

*БЕСПОЗВОНОЧНЫЕ ЖИВОТНЫЕ*  *Anodonta sp*.-беззубка\*

 *Pisidiidae gen. sp.*-горошинки\*

*Turbellaria-ресничные черви*

* *Hydrometra sp.\**
* *Gerridae gen. sp*. водомерки\*

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

* *Naucoris cimicoides* – плавт\*
* *Mesostoma\**
* *Planaria torva\**
* *P. lugubris\**
* *Dendrocoleum lacteum*-белая планария\*

Hirudinea:

* *Glossiphonia complanata*-

улитковая пиявка\*

* *Haemopis sanguisuga*-большая ложноконская пиявка\*
* *Erpobdella octoculata- малая ложноконская пиявка\**
* *Piscicola geometra*- рыбья пиявка\*

Mollusca:

Gastropoda

* *Anisus sp.* – катушки\*
* *Planorbis corneus*-роговая катушка\*
* *P. planorbis\**
* *Limnaea auricularia*-прудовик ушковый\*
* *Limnaea ovata*-прудовик овальный\*
* *Limnaea stagnalis*-прудовик большой\*
* *Limnaea palustris*-п. болотный\*
* *Physa sp*.-физа\*
* *Aplexa hypnorum*-аплекса\*
* *Viviparus sp*.-лужанка (живородка)\*
* *Bithynia sp*.-битиния\*
* *Valvata sp.*

Bivalvia

* *Unio sp*.-перловица\*

Crustacea:

* *Asellus aquaticus* водяной ослик\*
* *Gammarus sp*.-водяная блоха.\*
* *Cyclopus sp*.- циклоп\*
* *Branchipus sp*. –жаброног\*
* *Ostracoda gen. sp*.- ракушковые раки\*
* *Lepidurus sp*.- щитень весенний\*
* *Daphnia sp.*- дафния\*

Arachnida:

* *Argyroneta aquatica* - серебрянка\*
* *Dolomedes fimbriatus* - доломедес\*
* *Hydracarina* - водные клещи\*

Insecta:

*Megaloptera* вислокрылки

* *Sialis sp.*\* *Odonata*
* *Zygoptera-*Равнокрылые стрекозы:\*
* *Agrion sp*. лютки
* *Lestes sp.* стрелки
* *Coenagrion sp.* красотки

*Anisoptera* - Разнокрылые стрекозы:\*

* *Cordulidae sp*. Бабки\*
* *Libellulidae sp*. настоящие стрекозы\*
* *Gomphidae sp*.- дедки\*
* *Aeschnidae sp*.- коромысло\*
* *Plecoptera\** - веснянки
* *Ephemeroptera* – поденки:\*
* *Leptophlebia sp.*
* *Baetus sp.*
* *Cloen sp.*
* *Caenis sp.*
* *Heptagenia sp. Hemiptera*- клопы
* *Nepa cierea* водяной скорпион\*
* *Sigara sp.\**
* *Notonecta glauca* гладыш\*



*Trichoptera* - ручейники

* *Hydropsiche sp.\**
* *Rhyacophila sp.\**
* *Polycentropus sp.*
* *Mollana angustata\**
* *Glyphotaelius sp.\**
* *Fryganea sp.\**
* *Leptoceridae gen. sp.*
* *Limnophilus decipiens\**
* *Limnophilus ex. gr. Flavicotnus sp.*
* *Stenophilax sp. Coleoptera* - жуки
* *Dytiscus marginalis* - плавунец окаймлённый\*
* *Acilius sp.* - полоскун
* *Hydrous piceus* - большой водолюб\*
* *Hydrophilus sp*.- малый водолюб
* *Gyrinus sp.* – вертячка\*

*Diptera -* двукрылые

* *Anopheles sp.* малярийный комар
* *Culicidae gen. sp.* комары\*
* *Dixa sp*. земноводный комарик\*
* *Simulium sp.* мошка\*
* *Chironomus sp*. мотыль
* *Eristalis sp*.-крыска\*
* *Tipula sp.-*комар-долгоножка\*
* *Liriope sp.*
* *Tabanidae sp.-* слепни\*
* *Stratiomya sp. -*муха-львинка\*

#### НАЗЕМНЫЕ НАСЕКОМЫЕ:

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |



# Дополнительные заметки и схемы



# Дополнительные заметки и схемы

